



PLANNING RENTRÉE 25/26

LUNDI

9:45 YIN - POLE 9
11:00 HATHA - POLE 9

17:15 SOUPLESSE - THE GOOD FLOW
18:15 POWER / INVERSION - THE GOOD FLOW

MARDI

12:15 VINYASA - UAICL PERRACHE

17:00 YOGA DOUX - ARTIMBALE
18:45 VINYASA - MJC SANS SOUCI
20:00 YIN YOGA - MJC SANS SOUCI

MERCREDI

18:45 HATHA - POLE 9
20:00 VINYASA INTERMÉDIAIRE - POLE 9

JEUDI

12:30 VINYASA - TO2 ENTREPRISE

17:15 VINYASA - UAICL XROUSSE
18:45 VINYASA - INFINITY DANSE
XROUSSE

1 DIMANCHE/ MOIS

ATELIER - UAICL XROUSSE

10:00 MORNING YOGA
10:30 VINYASA
17:30 MOBILITÉ
18:00 SLOW VINYASA
GENAE ECULLY

