

PLANNING

RENTRÉE 25/26

LUNDI

18:15 POWER / INVERSION - THE GOOD
FLOW

MARDI

12:15 VINYASA - UAICL PERRACHE

17:00 YOGA DOUX - ARTIMBALE
18:45 VINYASA - MJC SANS SOUCI
20:00 YIN YOGA - MJC SANS SOUCI

MERCREDI

18:45 HATHA - POLE 9
20:00 VINYASA INTERMÉDIAIRE - POLE 9

JEUDI

12:30 VINYASA - TO2 ENTREPRISE

18:45 VINYASA - INFINITY DANSE
XROUSSE

1 DIMANCHE/ MOIS

ATELIER - UAICL XROUSSE

10:00 MORNING YOGA
10:30 VINYASA
18:00 MOBILITÉ
18:30 SLOW VINYASA
GENAE ECULLY

